



Certificat Médical

Docteur : _____, docteur en médecine

certifie que l'examen de Mlle, Me, M :

(ne révèle aucune contre-indication à la pratique des sports en compétition)

Allergies connues :

rédigé à :

Le (date) :

Signature et cachet :

Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non mécaniques ;

- Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, canoë-kayak. Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre ;*
- Il est donc recommandé au pratiquant de décrire le plus précisément possible au praticien, les caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.*